

༡༣། ། དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དང་སྐྱམ་པའི་ནལ་པ་ཕྱོད་བཞུགས། །

५३५

[illegible]

五

[illegible]

ཨོཾ་ཡས་དོར་ལྷན་པོ། དེའི་དཔུས་ལུ་ལྷ་དྲུག་ཀྱི་གཙུག་དུས་མེད་ཀྱི་འདུ་འཛུལ་གི་སེམས་ས་  
ཉིད་ཀྱི་ཡས་དོར་ལྷན་པོ་གི་སེམས་ཚུན་པ། དེ་ཡས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས། དེ་ཞལ་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུས་  
ཡོད་ས་ལུ་ལྷ་ལྷུང་པ་ཡས་རང་ཉིད་ལྷ་མ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་དཔེ་ལྷ་མོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ཀྱིས་དོར་དང་དེའི་ཕུང་ཐོན་པས་ལྷ་ཚོ་གས་  
ལྷ་མ་ཡས་ལྷ་དྲུག་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་དྲུག་པ། རལ་བཟོར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཅིངས་པལ་ལྷ་ཚོ་གས་དོར་

༡། འདྲེན་པ་ཕྱེད་པ་ས་པ་ཆུ་ན་པ། དེ་རྩེ་མེ་མ་ས་དཔེ་པ་དཔ་ཕྱེད་ན་པ། དེ་རྩེ་  
 བོ་ལུ་དང་། དེ་རྩེ་ཆུ་ན་མ་གུ་པ་ཆུ་ན་དེ་རྩེ་དོག་པ་སོགས་དེ་རྩེ་པུ་ཆུ་ན་གྱི་ས་པ་ཆུ་ན་པ། ལྷག་གི་  
 པ་གས་པ་པེ་མེ་མ་ཐཔས་གསོལ་ཞིང་ཕྱེད་པ་དཔ་དཔ་པ། ལྷག་གི་ཆུ་ན་གྱི་མེ་ཐེང་པེ་པ་པ།  
 མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ།  
 མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ། མེ་ཐེང་པེ་དཔ་པ།

པོ་ལྟེ་མེད་གཏུ་བཞུགས་སུ་གྱུ་མེད་ས་གནི་དཔེ་དཔེ་རམ་ལྟོ་པ། ཉམས་གཤམ་ས་པ་དམར་པོ་བཞུར་ས་  
པ་སའད་དེ་ལྟེ་དམར་པོ་དང་། གཤམ་པ་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་མ་ས་པ་ས་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་མ་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་མ་  
པམ་ལྟོ་པ། བེད་པོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་ལྟོ་པེ། དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ།  
ཉམས་གཤམ་ས་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པེ།

༣༡། བྱོ་ལ་ཞིང་། ཐུག་ཐུག་ལས་བརྒྱུད་པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀི་དཔལ་  
པར་ཅོལ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཅུ་ཅུ་དམར་པོ། ཐུག་སངས་ཀྱི་ཐུག་པོ། རྩེ་བར་ནོ་  
སེར་པོ། གུ་ལྷ་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ལྷ། གསང་བར་ཀྱི་ཐུག་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། རང་གི་  
ཐུག་སྐུ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ལྷ། རང་ལོ་ཀྱི་ཐུག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ལྷ། རང་ལོ་ཀྱི་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོལ། དབང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་དྲངས། མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་  
དུགས་ལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱེ་ཨྱེ་ལྷི་བཙུ་རྩྱེ་ཏུ་བེ་བྱེ་རྩྱེ་ལྷུ་རྩྱེ།  
ཞེས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱུར་པ་དང་ཡུམ་ལ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔས་  
རྒྱལ་བཏབ་པར་གྱུར། གཞི་ཤིང་ལྷུ་པོ། རྩྱེ་པོ། རྩྱེ་པོ། རྩྱེ་པོ། ཨྱེ་པོ། ལྷུ་པོ། རྩྱེ་པོ།  
ལྷུ་པོ། རྩྱེ་པོ། རྩྱེ་པོ། རྩྱེ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ། རྩྱེ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ། རྩྱེ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ།



༄༅། །ཤིང་མཉུ་མ་སྒྲེད་དཔེ་གཤམ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་ཕུག་ཅིག་པའི་སྒྲེ། །  
དཔལ་ལྷན་པ་དུས་པ་ཤིང་པ་ཕུག་པ་ཆོད། །ཞེས་བརྟེན། །རང་གི་ཕུག་པ་ཀར་བཟུང་པ་ཕུག་པ་རྒྱུ་  
ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་པས་པོད་ཟེར་པ་ཕྱོས། །ཤོ་པའི་དོན་ཕུས། །རྒྱལ་བ་ཕྱས་དང་པཅས་པའི་སྒྲེ།  
ཤ་སྒྲེད་ཕུག་པ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་པོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་ཕྱོད་དང་ས། །ལྷུང་པ་དང་  
པུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཀྱི་སྒྲེད་པ་ཤིང་པ་པོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤོ་པ་པུག་པའི་མེད་དཔཅན་དུ་གྱུར།

112

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །ཤེད་ཐིམ་ལྷན་ཉི་ལྷན་ཅན་དང་། །དུས་མེད་ཉི་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་།  
 བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅན་། །སྒྲིམ་དག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་ཅན་།  
 གཉིས་ཀྱིས་། །རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་། །དག་ལྷན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་།  
 བསྒྲུལ་ལྷན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་། །དག་ལྷན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་།  
 མགྲིན་པར་ཨུཾ་དང་ཐུགས་ཀར་ཨུཾ་ཡིག་གསེ། །མཚན་པོ་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་ལྷན་ཅན་།

ཡེ་ཤེས་པ། ། ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་ལུས་པ། ། གཙམ་ཁྱུ་པ་པུས་པའི་  
ཐད་གཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ། གང་གི་དོན་གྱིས་པད་ཆེན་གནས། ། སྒྲིབ་ཅིག་གི་དཔལ་འཆར་  
ཐབས་པ། ། སྒྲུབ་པའི་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲུབ། ། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་པ་པུས་པ། །  
སྒྲུབ་པའི་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲུབ། ། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་པ་པུས་པ། །  
སྒྲུབ་པའི་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲུབ། ། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་པ་པུས་པ། །

པཱཱཱ

ཨྲ།      ། ཅེས་མཚུངས་གང་མང་འབུལ།      སངས་རྒྱལ་འདུས་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྒྲམ་རྩེ་འཆང་གསལ་པའདེབས།      ། སྒྲམ་ཆེས་རྒྱལ་འདུས་མ།      ། སྒྲམ་རྩེ་འཆང་མ།  
 འདུས་ཆེས་རྒྱལ་འདུས་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ།      ། སྒྲམ་རྩེ་འཆང་མ།      ། མ་རིག་མུན་  
 གེལ་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ།      ། སྒྲམ་རྩེ་འཆང་མ།      ། བར་པའི་པམ་ཕྱོད་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྒྲམ་རྩེ་འཆང་མ།      ། འཕྲོ་རྒྱལ་གཉེན་མཆོག་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ།      ། སྒྲམ་རྩེ་འཆང་

ལ་གསོལ་པ་འདེབས། །བདག་དང་ཡམས་མེམས་ཅན་ལ་ལུས་པའི། །ཐོག་མེད་དུས་  
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་ཀུན། །མགོན་ཕྱིད་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་  
བྱུང་ནི་དད་ག་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིང་ལ་སྒྱུར་དུ་མཁོད་པའི་དེས་ལྷུང་  
དང་། །འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱུང་ལྷུང་མེམས། །ནས་ལུགས་ལ་དད་ག་ལྷུང་པའི་  
ཤེས་རབ་གསུམ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྒྲེབར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བཤེད།



༡༠།

། ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྟེ།

། ཉེ་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་མེད་ཅི་མ་ས་མེད་

པར། རྒྱུ་ལ་བཞིན་པ་དང་པས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པ་མེད་པར། རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལུ་གསལ་བ་མེད་པར།

ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། ཉེ་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་མེད་ཅི་མ་ས་མེད་པར།

ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། ཉེ་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་མེད་ཅི་མ་ས་མེད་པར།

ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། ཉེ་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་མེད་ཅི་མ་ས་མེད་པར།



॥ श्रीगणेशाय ॥

| ཅེས་བཀའ་དོན་རྒྱུ་རིག་པོ་མོ་ནང་ག་དབང་ལོ་རྩུ་ལོ།

འདྲི་མུ་།

ཙམ་ལྷ་བཤམ་དཔུངས་ལུབ་ལྷ་མཆོ་མས་བྲིས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥